

Anlegen des Every Muscle Suit

[Bei hauptsächlichlicher Nutzung in einer stehenden Haltung]



Ein Video, das zeigt, wie der Anzug angelegt wird, ist ebenfalls verfügbar.



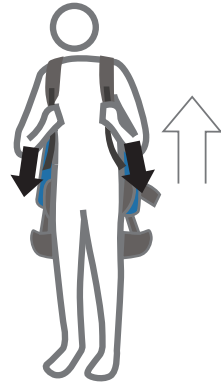
Schritt 1

Setzen Sie den Muscle Suit mit beiden Schultergurten wie einen Rucksack auf die Schultern.



Schritt 2

Ziehen Sie die Versteller an den Schultergurten hoch, bis sich der Hüftgurt in der Höhe Ihrer Hüften befindet.



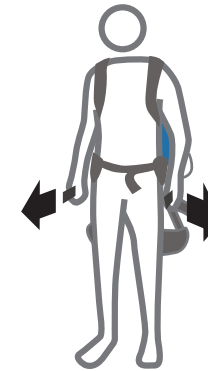
Schritt 3

Schließen Sie den Hüftgurt und ziehen Sie ihn dann mithilfe des rechten und des linken Verstellers fest.



Punkt 1

Platzieren Sie den Hüftgurt in der Höhe Ihres Hosengürtels.



Schritt 4

Stellen Sie die Länge des Gesäßgurts ein.

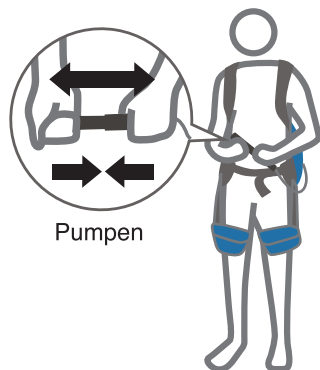


Schritt 5

Bringen Sie die Oberschenkelpolster nach vorn.

Schritt 6

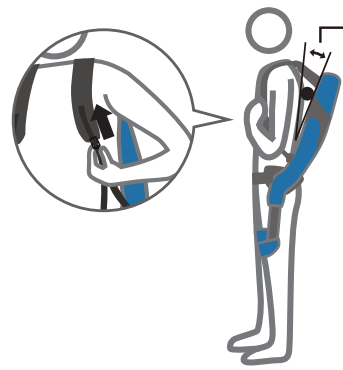
Pumpen Sie 30 bis 45 Mal mit der Luftpumpe, um die künstlichen Muskeln mit Luft zu füllen.



Pumpen

Schritt 7

Stellen Sie den Abstand zwischen Ihrem Rücken und dem Anzug mithilfe der Schultergurtversteller ein.



Punkt 2

Lassen Sie einen faustgroßen Abstand.

Schritt 8

Schließen Sie den rechten und linken Versteller vor Ihrer Brust.



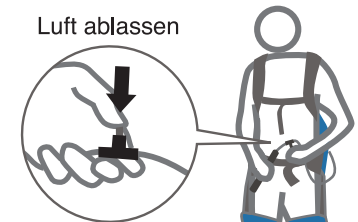
Schritt 9

Der Muscle Suit ist nun bereit, Sie beim Hinhocken und Aufrichten des Oberkörpers zu unterstützen.



Optionaler Schritt

Stellen Sie die Unterstützungskraft ein, indem Sie die Luftmenge vergrößern oder verkleinern.



Die Unterstützungskraft der künstlichen Muskeln lässt sich präzise einstellen, indem Luft hineingepumpt oder das Druckentlastungsventil betätigt wird.

Sollten Sie es schwierig finden, sich mit diesem Anzug hinzuhocken, lesen Sie bitte die Rückseite dieses Dokuments.

Anlegen des Every Muscle Suit

[Bei hauptsächlichlicher Nutzung in einer Hockstellung]



Ein Video, das zeigt, wie der Anzug angelegt wird, ist ebenfalls verfügbar.



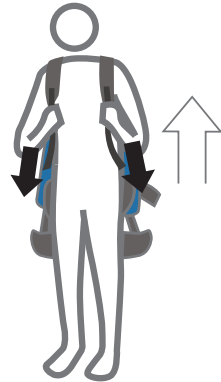
Schritt 1

Setzen Sie den Muscle Suit mit beiden Schultergurten wie einen Rucksack auf die Schultern.



Schritt 2

Ziehen Sie die Versteller an den Schultergurten hoch, bis sich der Hüftgurt in der Höhe Ihrer Hüften befindet.



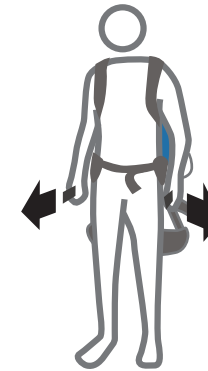
Schritt 3

Schließen Sie den Hüftgurt und ziehen Sie ihn dann mithilfe des rechten und des linken Verstellers fest.



Punkt 1

Platzieren Sie den Hüftgurt in der Höhe Ihres Hosengürtels.



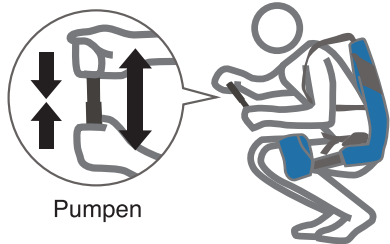
Schritt 4

Stellen Sie die Länge des Gesäßgurts ein.



Schritt 6

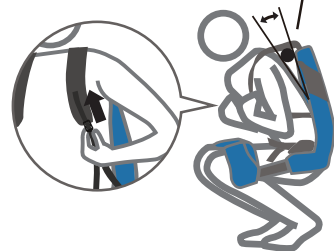
Pumpen Sie 30 bis 45 Mal mit der Luftpumpe, während Sie sich in einer Hockstellung befinden, um die künstlichen Muskeln mit Luft zu füllen.



Pumpen

Schritt 7

Stellen Sie, während Sie sich in einer Hockstellung befinden, den Abstand zwischen Ihrem Rücken und dem Anzug mithilfe der Schultergurtversteller ein. (Lassen Sie einen Abstand am Rücken.)



Punkt 2

Lassen Sie einen faustgroßen Abstand.

Schritt 8

Schließen Sie den rechten und linken Versteller vor Ihrer Brust.



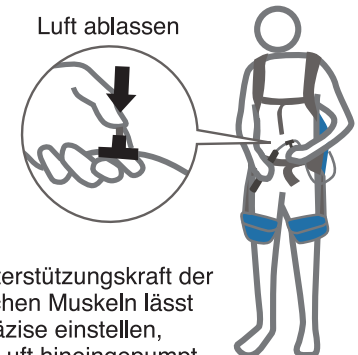
Schritt 9

Der Muscle Suit ist nun bereit, Sie beim Hin- und Aufrichten des Oberkörpers zu unterstützen.



Optionaler Schritt

Stellen Sie die Unterstützungskraft ein, indem Sie die Luftmenge vergrößern oder verkleinern.



Die Unterstützungskraft der künstlichen Muskeln lässt sich präzise einstellen, indem Luft hineingepumpt oder das Druckentlastungsventil betätigt wird.